

 <div>REPÚBLICA PORTUGUESA</div> <div>EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO</div>	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemfp.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	---------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Agrupamento de Escola Básica Manuel Ferreira Patrício	Ano Escolar: 2026/2027
Sector: Refeitório	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 02/11/2026 a 08/11/2026

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	02 nov	Sopa		CREME DE CENOURA
		Prato		- Hambúrguer de Grão com Massinhas Salteadas
		Vegetais		- Salada de Alface, Tomate e Cenoura
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	03 nov	Sopa	ALHO-FRANCÊS	ALHO-FRANCÊS
		Prato	- Pescada Cozida com Batatas, Feijão-Verde, Cenoura e Couve-Flor cozida	- Legumes, Feijão-verde, Cenoura, Couve-flor
		Vegetais		
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	04 nov	Sopa		CALDO-VERDE
		Prato		- Arroz Malandrinho de Legumes
		Vegetais		- Salada de Cenoura ralada, Tomate e Agrião
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	05 nov	Sopa	MACEDÓNIA	MACEDÓNIA
		Prato	- Sopa de Peixe	- Caçarola de legumes
		Vegetais		
		Sobremesa	GELATINA / Fruta da Época	GELATINA / Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	06 nov	Sopa		LEGUMES
		Prato		- Seitan Estufado com Esparguete
		Vegetais		Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		

** A ementa pode sofrer alteração.

 <div>REPÚBLICA PORTUGUESA</div> <div>EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO</div>	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemfp.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	---------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Agrupamento de Escola Básica Manuel Ferreira Patrício	Ano Escolar: 2026/2027
Sector: Refeitório	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 09/11/2026 a 15/11/2026

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	09 nov	Sopa	ESPINAFRES	ESPINAFRES
		Prato	- Bacalhau à Gomes de Sá	- Legumes à Gomes de Sá
		Vegetais	Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada	Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	10 nov	Sopa	BRÓCOLOS	BRÓCOLOS
		Prato	- Almôndegas com Massa Tricolor	- Soja com Massa Tricolor
		Vegetais	Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada	Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	11 nov	Sopa	CREME DE AGRIÃO	CREME DE AGRIÃO
		Prato	- Douradinhos no Forno com Arroz de Cenoura	- Croquetes Vegetarianos com Arroz de Cenoura
		Vegetais	- Salada de Alface e Tomate	- Salada de Alface e Tomate
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	12 nov	Sopa	GRÃO	GRÃO
		Prato	- Bifes de Lombo de Cebolada com Puré de Batata e Brócolos	- Tofu de Cebolada com Puré De Batatas E Brócolos
		Vegetais	- Salada de Alface e Cenoura Ralada	- Salada de Alface e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	13 nov	Sopa	CREME DE FEJÃO-VERDE	CREME DE FEJÃO-VERDE
		Prato	- Bolonhesa de Atum (esparguete)	- Bolonhesa de Legumes
		Vegetais	Salada de Alface, Cenoura ralada e Couve-Roxa	- Salada de Alface, Couve roxa e Tomate
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		

** A ementa pode sofrer alteração.

 <div>REPÚBLICA PORTUGUESA</div> <div>EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO</div>	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemp.pt	EMENTAS SEMANA
---	--	---------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Agrupamento de Escola Básica Manuel Ferreira Patrício	Ano Escolar: 2026/2027
Setor: Refeitório	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 16/11/2026 a 22/11/2026

			Carne	Peixe	Vegetariano
Quarta-feira 18 nov	Sopa		CREME DE CURGETE		CREME DE CURGETE
	Prato		- Jardineira de Peru		- Jardineira de legumes
	Vegetais				
	Sobremesa		Fruta da Época		Fruta da Época
	Pão		Pão de Mistura		Pão de Mistura
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira 19 nov	Sopa			NABIÇAS	NABIÇAS
	Prato			- Arroz de Pescada com Tomate E Coentros	- Arroz de Soja com Tomate e Coentros
	Vegetais			- Salada de Alface e Cenoura Ralada	- Salada de Alface e Cenoura Ralada
	Sobremesa			Fruta da Época	Fruta da Época
	Pão			Pão de Mistura	Pão de Mistura
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira 20 nov	Sopa		CREME DE COUVE-FLOR		CREME DE COUVE-FLOR
	Prato		- Massa gratinada de Fiambre, Bacon e Cogumelos		- Massa Gratinada de Legumes
	Vegetais		- Salada de Alface e Tomate		- Salada de Alface e Tomate
	Sobremesa		PUDIM / fruta da época		PUDIM / fruta da época
	Pão		Pão de Mistura		Pão de Mistura
	V. Calórico				
	Alergénicos				

** A ementa pode sofrer alteração.

 <div>REPÚBLICA PORTUGUESA</div> <div>EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO</div>	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemfp.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	---------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Agrupamento de Escola Básica Manuel Ferreira Patrício	Ano Escolar: 2026/2027
Sector: Refeitório	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 23/11/2026 a 29/11/2026

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	23 nov	Sopa		SOPA DE AGRIÃO
		Prato		- Arroz de Legumes no Forno
		Vegetais		- Salada de Alface, Cenoura ralada e Tomate
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	24 nov	Sopa	LEGUMES	LEGUMES
		Prato	- Açorda de Bacalhau	- Açorda de Alho Vegetariana
		Vegetais		
		Sobremesa	PUDIM / fruta da época	PUDIM / fruta da época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	25 nov	Sopa		CREME DE COUVE-FLOR
		Prato		- Seitan de Cebolada com Puré de Batata
		Vegetais		Salada de Cenoura ralada, Alface, Couve-Roxa
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	26 nov	Sopa	CREME DE COENTROS	CREME DE COENTROS
		Prato	- Douradinhos no Forno com Arroz de Cenoura	- Tortilha com Arroz de Cenoura
		Vegetais	- Salada de Alface, Pepino e Cenoura Ralada	- Salada de Alface, Pepino e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	27 nov	Sopa		CREME DE FEJÃO-VERDE
		Prato		- Bolonhesa de Legumes
		Vegetais		- Salada de Alface, Couve roxa e Tomate
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		

** A ementa pode sofrer alteração.