

Critérios Específicos de Educação Física do 1º Ciclo

| Domínios | Proporção |
|---|-----------|
| Domínio A: Saber Científico e Tecnológico | 35% |
| Domínio B: Autorregulação e Domínio Técnico | 40% |
| Domínio C: Ser e Agir | 25% |
| Total | 100% |

| Instrumentos de avaliação | |
|---|--|
| Domínio A: Saber Científico e Tecnológico | Pelo menos: - dois instrumentos de observação; |
| Domínio B: Autorregulação e Domínio Técnico | Pelo menos: - um instrumento de autoavaliação e de heteroavaliação. |
| Domínio C Ser e Agir | Observação direta |

| Domínios | Perfil de Aprendizagem |
|---|--|
| Domínio A: Saber Científico e Tecnológico | - Participa nos jogos propostos; - Coopera nos exercícios propostos. |
| Domínio B: Autorregulação e Domínio Técnico | - Respeita as regras definidas nos exercícios e nos jogos; - Aperfeiçoa as suas habilidades físicas e motoras. - Desenvolve a sua autonomia. |
| Domínio C Ser e Agir | - Controlo do comportamento - Relacionamento com os outros - Cooperar para a inclusão de todos - Participação/Colaboração em atividades propostas |