



Direção Geral de Estabelecimentos Escolares – Direção de Serviços do Alentejo
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MANUEL FERREIRA PATRÍCIO
Ano letivo de 2024/2025

Comemoração do Dia Mundial da Alimentação – 16 de outubro de 2024 (a comemorar dia 23 de outubro de 2024, quarta-feira)

Atividades	Breve Descrição	Local	Horário
Campanha “Dar é receber”	Estas atividades consistem na construção de uma pirâmide alimentar e na recolha de alimentos oferecidos pela comunidade educativa. Cada aluno (acompanhado pelo professor) coloca os alimentos que trouxe de casa para doar, nos pontos de recolha distribuídos no pátio da escola sede e outras escolas do agrupamento. Todos os alimentos recolhidos serão oferecidos a famílias carenciadas do agrupamento. Esta atividade dará início à campanha “Dar é receber” .	Polivalente	09:30h - 12:30h
Mercadinho de produtos hortofrutícolas	Mercadinho de produtos horto e fruticultura, dinamizado por encarregados de educação e outros familiares de alunos do agrupamento. O dinheiro das vendas reverte, na totalidade, para a família. Os alunos interessados deverão inscrever-se junto do PTT/DT.	Pátio da escola	09:30h - 12:30h
Mercadinho de outono	Mercadinho de produtos horto e fruticultura, dinamizado por alunos do Pré-Escolar.	Pátio da escola	09:30h - 12:30h
“Mexe-te connosco”	Sessão de atividade física para promover hábitos de vida saudável	Pátio da escola	10:00h – 10:15h
Concurso “Green Chef na cozinha – (Re)invenção Culinária”	Com este concurso pretende-se sensibilizar os jovens e as suas famílias para a importância da alimentação saudável. Neste dia iremos proceder a uma seleção de um prato da dieta mediterrânica que é património imaterial da humanidade. Os pratos devem ser económicos, saudáveis e criativos. O júri irá eleger os três melhores pratos, aos quais serão atribuídos prémios. Os pratos deverão ser entregues na cantina escolar entre as 8h15m - 9h30m. Os pratos só podem ir a concurso mediante a apresentação do vídeo onde deverá constar a elaboração o prato escolhido que deverá ser enviado até dia 21 de outubro para o mail: claudiacarrico@aemfp.pt	Polivalente	09:30h - 12:30h





Direção Geral de Estabelecimentos Escolares – Direção de Serviços do Alentejo
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MANUEL FERREIRA PATRÍCIO
Ano letivo de 2024/2025

1º Piquenique saudável da Malagueira e 1º caminhada saudável.	Os alunos do 1ºciclo da escola sede trazem um lanche saudável com o intuito de o partilhar com a turma. Vão ser decoradas toalhas com a estampagem de alimentos saudáveis para serem utilizadas neste dia. Os alunos fazem uma caminhada até ao local do piquenique.	Lago da Malagueira	9.30h – 12.30
“A Pharmacia”	Porque somos o que comemos e, como diz, Hipócrates, pai de medicina, “Que o teu remédio seja o teu alimento, e que o teu alimento seja o teu remédio” a comunidade escolar terá oportunidade de escolher na “Pharmacia” os ingredientes para consumo, tendo em conta o padrão da dieta mediterrânica.	Polivalente	09:30h – 12:30h
Campanha publicitária “RotulArte”	Cada turma interessada deve desenhar rótulos em produtos alimentares que fazem mal à saúde (batatas fritas, bolachas...) com imagens e frases que alertem para os principais fatores de risco (tal como os alertas dos maços de tabaco). A campanha também pode ser feita pela positiva com rótulos que destaquem a vantagem dos alimentos que fazem bem à saúde . Entregar trabalho até 21 de outubro à equipa do PromoSaúde com o objetivo de organizar uma exposição coletiva.	Espaço escolar	09:30h - 12:30h
Vamos à Horta	Atividades na horta com alunos de vários ciclos.	Horta escolar	09:30h – 12:30h

Organização: PromoSaúde e clube “A Ciência Gira!”

Colaboração: Departamento de Matemática e Ciências Experimentais, Grupo de Educação Física, Pré-Escolar, Espaço ComTacto, Intérpretes de Língua Gestual Portuguesa, Departamento de 1º ciclo, Eco-escolas

